

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Тасеевская СОШ №1»
В.Л. Павшук



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ «ТАСЕЕВСКАЯ СОШ №1»
(7-11 ЛЕТ; 12-18 ЛЕТ)**

с. Тасеево
2021г.

Итого за завтрак	375	200	38.7	113	39	469	706	470	38	540	176	93	146	78	752	375	130	24	25	75.6	37.3	107	72.6	25	3	2.5	5	7.5	0.5	0	0	
Среднее значение за завтрак	37.5	20	3.87	11.3	3.9	46.9	70.6	47	3.8	54	17.6	9.3	14.6	7.8	75.2	37.5	13	2.4	2.5	7.56	3.73	10.7	7.26	2.5	0.3	0.25	0.5	0.75	0.05	0	0	
Норма продуктов питания за завтрак 25%	37.5	20	3.75	11.3	3.75	46.75	70	46.25	3.75	50	18	8.75	14.5	7.5	75	37.5	12.5	2.5	2.5	7.5	3.75	10	7.5	2.5	0.30	0.25	0.5	0.75	0.05	0.5	0.8	
% удовлетворения	100.0	####	103.2	100.0	104.0	100.3	100.9	101.6	101.3	108.0	97.8	106.3	100.7	104.0	####	####	104.0	96.0	100.0	####	99.5	107.0	96.8	100.0	####	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	
Итого за обед	538	300	52.8	236	86	934	957.2	660	54	720	589	122	208	0	311	540	180	36	38	107	50	23	110	35	4	3.5	7	10.5	0.7	0	0	
Среднее значение за обед	53.8	30	5.28	23.6	8.6	93.4	95.72	66	5.4	72	58.9	12.2	20.8	0	31.1	54	18	3.6	3.8	10.7	5	2.3	11	3.5	0.4	0.35	0.7	1.05	0.07	0	0	
% удовлетворения																																
Норма продуктов питания за обед 35%	52.2	28	5.25	15.8	5.25	65.45	98	64.75	5.25	70	51	12.25	20.3	10.5	105	52.5	17.5	3.5	3.5	11	5.25	14	11	3.5	0.40	0.35	0.7	1.05	0.07	0.7	1.1	
% удовлетворения	103.1	####	100.6	149.4	163.8	142.7	97.7	101.9	102.9	102.9	115.5	99.6	102.5	0.0	29.6	####	102.9	###	108.6	97.3	95.2	16.4	####	100.0	####	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	
Итого за 10 дней	1038	500	457.5	359	125	1403	1715.2	1294	112	1460	765	331	354	78	1962	1115	427	100	67	270	89.7	224	290	190	9.5	6	12	18	11.1	12	18	
Итого за 1 дней	103.8	50.0	45.8	35.9	12.5	140.3	171.5	129.4	11.2	146.0	76.5	33.1	35.4	7.8	####	####	42.7	10.0	6.7	27.0	9.0	22.4	29.0	19.0	1.0	0.6	1.2	1.8	1.1	1.2	1.8	
Нормы продуктов питания на одного ребенка, нетто сырья, в гр., согласно СанПиНа	150	80	15	45	15	187	280	185	15	200	70	35	58	30	300	150	50	10	10	30	15	40	30	10	1.00	1	2	3	0.2	2	3	
Процент удовлетворения	69.2	63	305.0	79.8	83.3	75.0	61.3	69.9	74.7	73.0	109.3	94.6	61.0	26.0	65.4	74.3	85.4	###	67.0	89.9	59.8	56.0	96.5	190.0	95.0	60.0	60.0	60.0	555.0	60.0	60.0	

На обеде частично печен, молоко,яйцо заменили на говядину по таблице взаимозаменяемости

печень/говядина 116/100

молоко/говядина, 100/14

яйцо/говядина,41/26

Дети 12 лет и старше																																		
День 10																																		
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосолен	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Сахар	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
Завтрак																																		
79	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6			10											53		150		6	6		10	10										
ГП 25	Яблоко, или груша, или банан, или др. Сок								200		180																							
	Итого	6	0	0	10	0	0	0	200	0	180	0	0	0	0	53	0	150	0	6	6	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																		
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)															160																		
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной						30	75.5												5	5													
7	Пюре картофельное (или картофель отварной)						154									28					6	5												
29	Гуляш			2				18				79										5												
57	Чай с сахаром																							16		3.50								
6	Сыр (порциями)																		27															
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	Итого	60	45	2	0	0	184	93.5	0	0	0	79	0	0	0	28	160	0	27	5	6	10	0	16	0	3.50	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																		
8	Молоко кипяченое															200																		
67	Булочка домашняя или др. выпечка			69.4												28					16	0.4	6	15							2			
	Итого	0	0	69.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	228	0	0	0	0	16	0.4	6	15	0	0	0	0	0	2	0	0		
69	Норма специй, соли на весь день																															1.2	3	
	Итого за день	66	45	71.4	10	0	184	93.5	200	0	180	79	0	0	0	309	160	150	27	11	28	10.4	16	41	0	3.5	0	0	0	2	1.2	3		
Средние показатели продуктов питания за 10 дней на одного ребенка, в гр., дети с 12 лет и старше																																		
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосолен	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Сахар	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль		
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
	Итого за завтрак	506	300	49.7	125	51	469	852	470	50	540	196	132	198	100	881	450	150	39	26	89.2	45.4	114	89.6	38	4.8	3	5	10	0.8	0	0		
	Среднее значение за завтрак	50.6	30	4.97	12.5	5.1	46.9	85.2	47	5	54	19.6	13.2	19.8	10	88.1	45	15	3.9	2.6	8.92	4.54	11.4	8.96	3.8	0.48	0.3	0.5	1	0.08	0	0		
	Норма продуктов питания за завтрак 25%	50	30	5	12.5	5	46.8	80	46.25	5	50	19.5	13.25	19.35	10	87.5	45	15	3.75	2.5	8.8	4.5	10	8.8	3.8	0.50	0.3	0.5	1	0.08	0.5	1.25		
	% удовлетворения	101.2	100.0	99.4	100.0	102.0	100.2	106.5	101.6	####	108.0	100.5	99.6	102.3	100.0	100.7	100.0	####	104.0	104.0	####	100.9	####	####	####	96.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0		
	Итого за обед	701	450	68.4	278	101	950	1067	660	70	720	643	190	264	0	328	640	210	54	40	129	53.2	30	122	55	7	4.5	7	14	1.1	0	0		

Среднее значение за обед	70.1	45	6.84	27.8	10.1	95	106.7	66	7	72	64.3	19	26.4	0	32.8	64	21	5.4	4	12.9	5.32	3	12.2	5.5	0.7	0.45	0.7	1.4	0.11	0	0
% удовлетворения	70	42	7	17.5	7	65.5	112	64.75	7	70	59	18.55	26.95	14	123	63	21	5.25	3.5	12	6.3	14	12	5.3	0.70	0.42	0.7	1.4	0.11	0.7	1.75
Норма продуктов питания за обед 35%	100.1	107.1	97.7	158.9	144.3	145.0	95.2	101.9	####	102.9	109.0	102.4	98.0	0.0	26.7	101.6	####	102.9	114.3	####	84.4	21.4	####	####	100.0	107.1	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0
Итого за 10 дней	1372	750	489.9	413	152	1419	1997	1294	140	1460	839	496	462	100	2105	1290	477	153	70	298	101.3	239	308	278	14.3	7.5	12	24	11.9	10.8	27
Итого за 1 дней	137.2	75.0	49.0	41.3	15.2	141.9	199.7	129.4	14.0	146.0	83.9	49.6	46.2	10.0	210.5	129.0	47.7	15.3	7.0	29.8	10.1	23.9	30.8	27.8	1.4	0.8	1.2	2.4	1.2	1.1	2.7
Нормы продуктов питания на одного ребенка, нетто сырья, в гр., согласно СанПиНа	200	120	20	50	20	187	320	185	20	200	78	53	77	40	350	180	60	15	10	35	18	40	35	15	2.00	1.2	2	4	0.3	2	5
Процент удовлетворения	68.6	63	245.0	82.6	76.0	75.9	62.4	69.9	70.0	73.0	107.6	93.6	60.0	25.0	60.1	71.7	79.5	102.0	70.0	85.2	56.3	59.7	87.9	####	71.5	62.5	60.0	60.0	396.7	54.0	54.0

На обеде частично печень, молоко, яйцо заменили на говядину по таблице взаимозаменяемости

печень/говядина 116/100

молоко/говядина, 100/14

яйцо/говядина, 41/26

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 1							День 1						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.70	5.26	18.88	146.00	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.70	5.26	18.88	146.00
6	Сыр (порциями)	8	0.91	1.84	0.21	24.00	6	Сыр (порциями)	13	2.66	2.99	0.33	39.00
38	Яйцо вареное (1/2 шт)	20	2.55	2.30	0.15	31.50	38	Яйцо вареное (1/2 шт)	20	2.55	2.30	0.15	31.50
67	Булочка дорожная или др. выпечка	50	3.50	6.92	27.92	188.34	67	Булочка дорожная или др. выпечка	65	4.55	9.00	36.30	244.84
85	Чай с сахаром	180	0.01	0.00	6.99	29.00	85	Чай с сахаром	200	0.01	0.00	8.98	37.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
	Итого	518	16.85	16.58	79.14	542.04		Итого	583	21.34	19.94	100.14	672.74
Обед							Обед						
ГП	Творожная масса в мелкоштучной упаковке промышленного производства	90	10.80	14.85	8.55	208.89	ГП	Творожная масса в мелкоштучной упаковке промышленного производства	105	12.60	17.33	9.98	243.71
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8.33	5.79	20.44	167.54	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8.33	5.79	20.44	167.54
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12.92	2.28	8.31	103.00	23	Котлеты или биточки рыбные	120	17.23	3.04	11.08	137.33
32	Рис отварной с овощами	150	3.35	6.98	22.19	183.25	32	Рис отварной с овощами	180	4.02	8.38	26.63	219.90
25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40	25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	835	41.01	30.88	119.69	938.68		Итого	940	49.73	35.08	142.05	1105.68
Полдник							Полдник						
35	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	19.64	97.00	35	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	19.64	97.00
76	Пицца школьная	100	12.45	8.59	6.33	245.00	76	Пицца школьная	150	18.68	12.89	9.50	367.50
	Итого	300	13.13	8.87	25.97	342.00		Итого	350	19.36	13.17	29.14	464.50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		70.99	56.33	224.80	1822.72		Итого за день		90.43	68.19	271.33	2242.92
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		92.19	71.30	67.10	77.56		Процент удовлетворения суточной потребности		100.48	74.12	70.84	82.46

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 2							День 2						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9.52	4.17	2.47	85.00	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	135	12.85	5.63	3.33	114.75
69	Пюре картофельное (или картофель отварной)	200	4.16	6.80	24.76	176.80	69	Пюре картофельное (или картофель отварной)	200	4.16	6.80	24.76	176.80
88	Икра баклажанная (промышленного производства)	80	1.36	10.64	4.08	118.40	88	Икра баклажанная (промышленного производства)	80	1.36	10.64	4.08	118.40
25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40	25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
	Итого	630	20.25	21.97	90.49	645.80		Итого	695	25.52	23.61	104.09	736.75
Обед							Обед						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	135	3.92	3.38	5.40	71.55	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	160	4.64	4.00	6.40	84.80
28	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2.22	6.35	20.66	148.25	28	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2.22	6.35	20.66	148.25
58	Котлеты, биточки, шницели	90	16.02	15.75	12.87	257.40	58	Котлеты, биточки, шницели	100	17.80	17.50	14.30	286.00
16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	3.24	7.58	18.87	150.00	16	Макаронные изделия отварные с овощами	180	3.89	9.09	22.65	180.00
36	Какао с молоком	200	3.65	3.72	20.03	128.00	36	Какао с молоком	200	3.89	3.87	21.13	135.00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	770	34.12	37.76	108.33	908.80		Итого	1000	39.45	41.35	129.36	1048.85
Полдник							Полдник						
75	Чай с молоком сгущенным	200	2.74	3.23	24.11	138.00	75	Чай с молоком сгущенным	200	2.74	3.23	24.11	138.00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	30	1.61	2.10	17.51	95.34	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3.21	4.20	35.01	190.68
3	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70	3	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.07	16.04	83.20
38	Яйцо вареное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	38	Яйцо вареное	40	5.10	4.60	0.30	63.00
	Итого	300	11.13	17.11	50.06	402.64		Итого	350	14.33	19.25	75.58	539.58
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		65.50	76.84	248.88	1957.24		Итого за день		79.30	84.21	309.03	2325.18
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		85.06	97.27	74.29	83.29		Процент удовлетворения суточной потребности		88.11	91.53	80.69	85.48

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 3							День 3						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
34	Плов из птицы	200	16.07	15.52	34.77	343.00	34	Плов из птицы	255	21.98	20.98	42.46	446.00
90	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	80	0.88	0.16	3.04	19.20	90	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	80	0.88	0.16	3.04	19.20
78	Кисель из кураги	180	0.95	0.00	22.86	95.00	78	Кисель из кураги	200	1.05	0.00	27.94	116.00
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	125	3.63	3.13	5.00	66.25	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	150	4.35	3.75	6.00	79.50
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
	Итого	645	25.71	19.07	90.66	646.65		Итого	770	34.13	25.28	114.94	835.10
Обед							Обед						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	220	0.88	0.88	21.56	102.67	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	220	0.88	0.88	21.56	102.67
60	Суп с рыбными консервами	200	6.78	3.06	11.06	110.40	60	Суп с рыбными консервами	250	8.48	3.83	13.82	138.00
39	Рагу из овощей с мясом	220	13.43	17.52	16.06	283.00	39	Рагу из овощей с мясом	220	13.43	17.52	16.06	283.00
57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	15.11	63.00	57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	16.21	69.00
6	Сыр (порциями)	18	2.05	4.14	0.47	54.00	6	Сыр (порциями)	27	5.52	6.21	0.69	81.00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	933	28.21	26.58	94.76	766.67		Итого	1022	35.32	28.98	112.56	888.47
Полдник							Полдник						
8	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	108.00	8	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	108.00
67	Булочка домашняя или др. выпечка	100	7.50	13.00	60.34	388.34	67	Булочка домашняя или др. выпечка	150	11.25	19.50	90.51	582.51
	Итого	300	13.30	18.00	69.94	496.34		Итого	350	17.05	24.50	100.11	690.51
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		67.22	63.65	255.36	1909.66		Итого за день		86.50	78.76	327.61	2414.08
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		87.30	80.57	76.23	81.26		Процент удовлетворения суточной потребности		96.11	85.61	85.54	88.75

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 4							День 4						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
43.26	Каша пшениная (рисовая) молочная жидкая	200	5.64	7.5	33.94	224.62	43.26	Каша жидкая молочная рисовая (пшениная)	200	5.64	7.5	33.94	224.62
84	Кофейный напиток с молоком	180	4.33	3.37	13.01	96.00	84	Кофейный напиток с молоком	200	5.93	4.75	17.64	134.00
38	Яйцо вареное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	38	Яйцо вареное	40	5.10	4.60	0.30	63.00
3	Масло сливочное (порциями)	15	0.12	10.73	0.18	97.05	3	Масло сливочное (порциями)	18	0.14	12.87	0.22	116.46
6	Сыр (порциями)	8	0.91	1.84	0.21	24.00	6	Сыр (порциями)	13	2.66	2.99	0.33	39.00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	135	0.54	0.54	13.23	63.00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	135	0.54	0.54	13.23	63.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
	Итого	638	20.82	28.84	85.86	690.87		Итого	691	25.88	33.64	101.16	814.48
Обед							Обед						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	135	3.92	3.38	5.40	71.55	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	160	4.64	4.00	6.40	84.80
40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.65	2.78	24.23	132.50	40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.65	2.78	24.23	132.50
80	Капуста тушеная с мясом	200	8.79	8.81	9.12	165.00	80	Капуста тушеная с мясом	250	10.99	11.01	11.40	206.25
25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40	25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	840	20.97	15.95	98.95	645.05		Итого	945	25.83	18.33	115.95	760.75
Полдник							Полдник						
30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.22	43.00	30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.22	43.00
31	Сырники из творога запеченные с молоком стуженным	150	22.24	17.73	137.90	400.13	31	Сырники из творога запеченные с молоком стуженным	150	22.24	17.73	137.90	400.13
	Итого	350	22.30	17.74	148.12	443.13		Итого	350	22.30	17.74	148.12	443.13
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		64.09	62.53	332.93	1779.05		Итого за день		74.01	69.71	365.23	2018.36
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		83.23	79.15	99.38	75.70		Процент удовлетворения суточной потребности		82.23	75.77	95.36	74.20

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 5							День 5						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
66	Жаркое по-домашнему	225	10.67	10.02	19.08	224.00	66	Жаркое по-домашнему	225	10.67	10.02	19.08	224.00
87	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	80	2.48	0.16	5.20	32.00	87	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	80	2.48	0.16	5.20	32.00
25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40	25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	4.00	0.08	20.05	104.00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
	Итого	555	18.67	10.46	82.98	522.40		Итого	570	19.56	10.57	89.48	552.80
Обед							Обед						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	220	0.88	0.88	21.56	102.67	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	220	0.88	0.88	21.56	102.67
5	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75	5	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75
29	Гуляш	90	11.57	11.48	2.63	161.10	29	Гуляш	100	12.86	12.76	2.92	179.00
11	Макаронные изделия отварные	150	5.66	6.75	29.04	144.90	11	Макаронные изделия отварные	180	6.79	8.10	34.85	173.88
74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1.40	0.00	29.82	123.00	74	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1.82	0.00	35.22	146.00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.60	0.11	28.07	145.60
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	985	29.66	25.44	137.40	849.02		Итого	1065	35.24	27.65	166.63	1000.90
Полдник							Полдник						
75	Чай с молоком сгущенным	200	2.74	3.23	24.11	138.00	75	Чай с молоком сгущенным	200	2.74	3.23	24.11	138.00
68	Бутерброд с сыром	50	4.68	10.34	14.89	171.00	68	Бутерброд с сыром	77	7.38	13.40	24.76	250.00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2.68	3.50	29.18	158.90	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	75	4.01	5.25	43.76	238.33
	Итого	300	10.10	17.07	68.18	467.90		Итого	352	14.13	21.88	92.63	626.33
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		58.43	52.97	288.56	1839.32		Итого за день		68.93	60.10	348.74	2180.03
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		75.88	67.05	86.14	78.27		Процент удовлетворения суточной потребности		76.59	65.33	91.05	80.15

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 6							День 6						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
69	Пюре картофельное (или картофель отварной)	200	4.16	6.80	24.76	176.80	69	Пюре картофельное (или картофель отварной)	200	4.16	6.80	24.76	176.80
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9.52	4.17	2.47	85.00	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	135	12.85	5.63	3.33	114.75
89	Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1.52	7.12	6.16	95.20	89	Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1.52	7.12	6.16	95.20
82	Компот из смеси сухофруктов	180	0.40	0.00	15.02	64.00	82	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.00	22.36	96.00
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	125	3.63	3.13	5.00	66.25	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	150	4.35	3.75	6.00	79.50
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
	Итого	755	23.90	21.58	82.89	630.45		Итого	865	30.15	23.84	104.83	766.65
Обед							Обед						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	35	1.88	2.45	20.43	111.23	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	55	2.94	3.85	32.09	170.91
10	Свекольник со сметаной	255	2.23	5.06	13.48	123.00	10	Свекольник со сметаной	255	2.23	5.06	13.48	123.00
19	Курица в соусе с томатом	90	10.20	10.13	3.08	144.00	19	Курица в соусе с томатом	140	15.86	15.76	4.79	224.00
41	Рис отварной	150	3.77	6.11	41.40	235.65	41	Рис отварной	180	4.52	7.33	49.68	282.78
25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40	25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	785	23.69	24.73	138.59	889.88		Итого	915	33.10	32.54	173.96	1137.89
Полдник							Полдник						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5.80	5.00	8.00	106.00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00
	Итого	350	8.05	5.75	39.50	250.00		Итого	350	8.05	5.75	39.50	250.00
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		55.64	52.06	260.98	1770.33		Итого за день		71.30	62.13	318.29	2154.54
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		72.26	65.90	77.90	75.33		Процент удовлетворения суточной потребности		79.22	67.53	83.10	79.21

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 7							День 7						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
81	Макаронные изделия отварные с овощами	135	2.92	6.82	16.98	135.00	81	Макаронные изделия отварные с овощами	205	4.43	10.35	25.80	205.00
64	Печень, тушенная в осусе	95	10.18	9.56	1.26	135.00	64	Печень, тушенная в осусе	110	12.78	11.84	1.26	166.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
86	Чай с молоком	180	1.31	1.12	9.15	53.00	86	Чай с молоком	200	1.46	1.25	11.38	64.00
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	125	3.63	3.13	5.00	66.25	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	150	4.35	3.75	6.00	79.50
	Итого	595	22.22	20.89	57.38	512.45		Итого	750	28.89	27.58	79.94	688.90
Обед							Обед						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	220	0.88	0.88	21.56	102.67	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	220	0.88	0.88	21.56	102.67
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8.33	5.79	20.44	167.54	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8.33	5.79	20.44	167.54
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12.92	2.28	8.31	103.00	23	Котлеты или биточки рыбные	120	17.23	3.04	11.08	137.33
45	Рис, припущенный с томатом	150	3.86	6.06	33.60	204.30	45	Рис, припущенный с томатом	180	4.63	7.27	40.32	245.16
2	Кофейный напиток с молоком	200	4.20	3.90	20.37	126.00	2	Кофейный напиток с молоком	200	4.20	3.90	21.37	130.00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	985	35.26	19.89	134.78	857.11		Итого	1075	42.28	21.42	158.99	997.50
Полдник							Полдник						
25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00	25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00
56	Пицца школьная	100	12.45	8.59	6.33	245.00	76	Пицца школьная	150	18.68	12.89	9.50	367.50
	Итого	300	13.05	8.59	39.33	381.00		Итого	350	19.28	12.89	42.50	503.50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		70.53	49.37	231.49	1750.56		Итого за день		90.45	61.89	281.43	2189.90
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		91.60	62.49	69.10	74.49		Процент удовлетворения суточной потребности		100.50	67.27	73.48	80.51

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 8							День 8						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
77	Суп молочный с крупой	200	3.40	3.82	16.56	114.20	77	Суп молочный с крупой	250	4.25	7.78	20.70	142.75
36	Какао с молоком	180	3.94	3.24	12.76	97.00	36	Какао с молоком	200	5.66	4.70	17.45	137.00
38	Яйцо вареное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	38	Яйцо вареное	40	5.10	4.60	0.30	63.00
3	Масло сливочное (порциями)	15	0.12	10.73	0.18	97.05	3	Масло сливочное (порциями)	18	0.14	12.87	0.22	116.46
6	Сыр (порциями)	8	0.91	1.84	0.21	24.00	6	Сыр (порциями)	13	2.66	2.99	0.33	39.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	25	1.34	1.75	14.59	79.45	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	38	2.04	2.66	22.18	120.76
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
	Итого	528	18.99	26.24	69.59	597.90		Итого	644	25.72	35.99	96.68	793.37
Обед							Обед						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	135	3.92	3.38	5.40	71.55	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	160	4.64	4.00	6.40	84.80
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	11.86	108.50	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	11.86	108.50
61	Азу	200	11.15	12.98	19.78	247.00	61	Азу	200	11.15	12.98	19.78	247.00
25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40	25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40
93	Крендель сахарный	75	5.67	9.80	38.51	283.50	93	Крендель сахарный	100	7.56	13.07	51.35	378.00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	920	28.10	33.19	135.75	986.55		Итого	1000	32.65	36.64	163.31	1155.50
Полдник							Полдник						
30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.22	43.00	30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.22	43.00
65	Гренка молочная	100	8.68	5.52	37.78	235.00	65	Гренка молочная	100	8.68	5.52	37.78	235.00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2.68	3.50	29.18	158.90	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2.68	3.50	29.18	158.90
	Итого	350	11.42	9.03	77.18	436.90		Итого	350	11.42	9.03	77.18	436.90
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		58.51	68.46	282.52	2021.35		Итого за день		69.79	81.66	337.17	2385.77
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		75.99	86.66	84.33	86.01		Процент удовлетворения суточной потребности		77.54	88.76	88.03	87.71

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 9							День 9						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
80	Капуста тушеная с мясом	200	8.79	8.81	9.12	165.00	80	Капуста тушеная с мясом	250	10.99	11.01	11.40	206.25
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3.20	0.06	16.04	83.20	ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	4.40	0.09	22.06	114.40
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	135	0.54	0.54	13.23	63.00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	135	0.54	0.54	13.23	63.00
85	Чай с сахаром	180	0.01	0.00	6.99	29.00	85	Чай с сахаром	200	0.01	0.00	8.98	37.00
	Итого	575	13.52	9.61	54.33	380.20		Итого	670	17.41	11.94	69.11	480.65
Обед							Обед						
ГП	Творожная масса в мелкоштучной упаковке промышленного производства	90	10.80	14.85	8.55	208.89	ГП	Творожная масса в мелкоштучной упаковке промышленного производства	105	12.60	17.33	9.98	243.71
60	Суп с рыбными консервами	200	6.78	3.06	11.06	110.40	60	Суп с рыбными консервами	250	8.48	3.83	13.82	138.00
58	Котлеты, биточки, шницели	90	16.02	15.75	12.87	257.40	58	Котлеты, биточки, шницели	100	17.80	17.50	14.30	286.00
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.28	9.94	46.69	300.94	24	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.54	11.93	56.03	361.13
91	Кисель из кураги	180	1.41	0.00	38.18	157.00	91	Кисель из кураги	200	1.83	0.00	46.36	192.00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	785	46.36	44.58	147.85	1188.23		Итого	940	55.26	51.13	184.71	1435.64
Полдник							Полдник						
75	Чай с молоком сгущенным	200	2.74	3.23	24.11	138.00	75	Чай с молоком сгущенным	200	2.74	3.23	24.11	138.00
62	Лепешка с сыром	100	10.49	11.32	32.00	271.84	62	Лепешка с сыром	150	15.74	16.98	48.00	407.78
	Итого	300	13.23	14.55	56.11	409.84		Итого	350	18.48	20.21	72.11	545.78
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		73.11	68.74	258.29	1978.27		Итого за день		91.15	83.28	325.93	2462.07
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		94.95	87.01	77.10	84.18		Процент удовлетворения суточной потребности		93.91	90.52	85.10	90.52

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 10							День 10						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
79	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	29.40	12.31	24.55	339.00	79	Запеканка из творога с молоком сгущенным	175	33.93	14.62	39.43	401.00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	200	0.80	0.80	19.60	94.00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	200	0.80	0.80	19.60	94.00
25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40	25	Сок	180	0.54	0.00	29.70	122.40
	Итого	530	30.74	13.11	73.85	555.40		Итого	555	35.27	15.42	88.73	617.40
Обед							Обед						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	135	3.92	3.38	5.40	71.55	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	160	4.64	4.00	6.40	84.80
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1.72	6.18	11.66	108.75	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1.72	6.18	11.66	108.75
29	Гуляш	90	11.57	11.48	2.63	161.10	29	Гуляш	100	12.86	12.76	2.92	179.00
7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3.74	6.12	22.28	159.12	7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3.74	6.12	22.28	159.12
57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	15.11	63.00	57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	16.21	69.00
6	Сыр (порциями)	18	2.05	4.14	0.47	54.00	6	Сыр (порциями)	27	5.52	6.21	0.69	81.00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3.60	0.68	17.06	93.60	ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.09	24.06	124.80
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	45	2.21	0.45	20.16	90.00
	Итого	953	28.07	32.28	88.05	771.12		Итого	1027	35.49	35.81	104.38	896.47
Полдник							Полдник						
8	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	108.00	8	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	108.00
67	Булочка домашняя или др. выпечка	100	7.50	13.00	60.34	388.34	67	Булочка домашняя или др. выпечка	150	11.25	19.50	90.51	582.51
	Итого	300	13.30	18.00	69.94	496.34		Итого	350	17.05	24.50	100.11	690.51
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		72.11	63.39	231.84	1822.86		Итого за день		87.81	75.73	293.22	2204.38
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		93.65	80.24	69.21	77.57		Процент удовлетворения суточной потребности		97.57	82.32	76.56	81.04

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет					Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше				
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	656.13	614.34	2615.65	18651.36	Итого за 10 дней	809.67	725.66	3177.98	22577.23
Итого за 1 дней	65.61	61.43	261.57	1865.14	Итого за 1 дней	80.97	72.57	317.80	2257.72
Соотношение Б:Ж:У	1.00	0.94	3.99		Соотношение Б:Ж:У	1.00	0.90	3.93	
Суточная потребность	77.00	79.00	335.00	2350.00	Суточная потребность	90.00	92.00	383.00	2720.00
Процент удовлетворения суточной потребности	85.21	77.76	78.08	79.37	Процент удовлетворения суточной потребности	89.96	78.88	82.98	83.00

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника