

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гасеевский СОШ № 1»



В.Л. Павшук

14.05.2021

| №              | Наименования блюда                | Выход (гр) | К/калории | Цена  |
|----------------|-----------------------------------|------------|-----------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                   |            |           |       |
| 1              | Картофельное пюре                 | 150/180    |           |       |
| 2              | Рыба запеченная в сметанном соусе | 70/90/60   |           |       |
| 3              | Каша пшеничная с/р                | 200        |           |       |
| 4              | Кукуруза консервированная         | 30/40      | 581,19    | 58,83 |
| 5              | Яблоко                            | 50/65      | 651,29    | 70,89 |
| <b>ОБЕД</b>    |                                   |            |           |       |
| 1              | Щи                                | 200/250    |           |       |
| 2              | Каша гречневая                    | 150/180    |           |       |
| 3              | Фрикадельки в соусе               | 70/100/30  |           |       |
| 4              | Кисель                            | 200        | 777,22    | 59,12 |
| 5              | Фрукты                            | 40/95      | 978,42    | 79,23 |
| 6              |                                   |            |           |       |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                   |            |           |       |
| 1              | Чай с молоком                     | 200        |           |       |
| 2              | Молочек с сыром                   | 130        | 636,80    | 42,30 |
| 3              |                                   |            |           |       |
| 4              |                                   |            |           |       |

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гасеевская СОШ № 1»



В.Л. Павшук

15.05.2021

| №              | Наименования блюда         | Выход (гр) | К/калории | Цена  |
|----------------|----------------------------|------------|-----------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                            |            |           |       |
| 1              | Творог                     | 100/120    |           |       |
| 2              | Макароны                   |            |           |       |
| 3              | Отварные макароны с маслом | 150/180    |           |       |
| 4              | Чай с лимоном              | 200        | 566,62    | 56,60 |
| 5              | Толченый горошек           | 60         | 634,62    | 65,57 |
| 6              | Фрукты                     | 50/65      |           |       |
| <b>ОБЕД</b>    |                            |            |           |       |
| 1              | Суп рыбный                 | 250/300    |           |       |
| 2              | Котлета                    | 70/80      |           |       |
| 3              | Пюре из овощей             | 150/180    |           |       |
| 4              | Сок                        | 200        | 876,65    | 75,95 |
| 5              | Фрукты                     | 70/95      | 1096,70   | 89,42 |
| 6              |                            |            |           |       |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                            |            |           |       |
| 1              | Кефир                      | 200        |           |       |
| 2              | Булочка                    | 1          | 464,17    | 38,00 |
| 3              |                            |            |           |       |
| 4              |                            |            |           |       |