

Название предмета	<b>Физическая культура</b>
Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ФГОС основного общего образования</li> <li>• Федеральный компонент государственного образовательного стандарта (обязательный минимум) основного общего образования</li> <li>• Авторская программа А.Л. Ляха “Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов</li> </ul>
Класс, уровень	5-9 класс, базовый уровень
Место в учебном плане	Изучается с 5-9 класс в количестве 3 часов в неделю(102 часа), всего 510 часов
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li> <li>- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</li> </ul>
УМК	<p>М.Я. Виленский «Физическая культура 5-7 класс» учебник для общеобразовательных учреждений 2009г</p> <p>Лях В.И., Маслов М.В. Физическая культура, 8-9 класс, учебник для общеобразовательных учреждений 2009г</p>