

Название предмета	Физическая культура
Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> • Федеральный компонент государственного общего образования по обществознанию • Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура - М.: Просвещение, 2011 г. • «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича М.: Просвещение, 2011
Класс, уровень	10-11 класс, базовый уровень
Место в учебном плане	Изучается в 10-11 классе в количестве 3 часов в неделю(102 часа), всего 204 часа
Цель курса	<p>- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;</p> <p>- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;</p> <p>- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</p> <p>- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</p> <p>- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</p>
УМК	В.И. Лях, А.А. Зданевич. Физическая культура 10-11 класс. М. Просвещение – 2016г